THEHORSESELLER · SCHNEVERDINGEN

Frauen-Retreat in der Heide

Vier Tage, eine kleine Runde von acht Frauen, Pferde — und Zeit, die niemandem außer dir gehört.

29. OKTOBER – 1. NOVEMBER 2026 · HOTELCAMP REINSEHLEN, LÜNEBURGER HEIDE

Für alles in deinem Leben gibt es einen Termin. *Nur für dich selbst meistens keinen.* Diese vier Tage sind deiner — mit Pferden, in Bewegung, und mit ganz viel Raum für das, was sonst hinten runterfällt.

Alle Details & Anmeldung →

ÜBERBLICK

Was dich erwartet

Pferdecoaching mit Anja — in der Gruppe und einzeln, so tief, wie es gerade für dich passt.

Bewegung mit Alesia — Frühsport und Einzelsport, freiwillig, in deinem Tempo.

Reiten mit Silke und Anja — vom Boden aus oder im Sattel, je nachdem, wo du gerade stehst.

Zeit für dich — Sauna, Spaziergänge durch die Heide, ein ruhiger Ort zum Nachspüren nach jedem Coaching.

Gemeinsame Mahlzeiten — auf dem Hof und im Hotel, mit einer kleinen, festen Runde von acht Frauen.

ABLAUF

So laufen die vier Tage

DONNERSTAG

Ankommen

Ihr trefft im Hotelcamp Reinsehlen ein und richtet euch ein. Abends sitzen wir gemeinsam beim Essen zusammen — die ersten Gespräche, das erste Ankommen.

FREITAG

Der erste ganze Tag

Wer mag, startet mit Frühsport bei Alesia. Danach gemeinsames Frühstück, und wir treffen uns auf dem Hof. Vormittags Gruppen-Coaching mit Anja — alle zusammen, mit den Pferden. Mittagessen bei uns auf dem Hof. Am Nachmittag hast du deine Einzelzeit: Einzelcoaching bei Anja und Einzelsport bei Alesia — jede so, wie sie mag. Mitmachen oder auch mal aussetzen ist genauso in Ordnung. Abends essen wir wieder gemeinsam.

SAMSTAG

Reiten

Vor- und nachmittags geht es aufs Pferd, mit Silke und Anja — je nachdem, wo du gerade stehst. Auch hier: alles ist möglich, nichts ist Pflicht. Abends wieder gemeinsames Essen.

SONNTAG

Ausklang

Ein halber Tag, den du dir noch einmal aussuchen darfst. Mittags endet das Retreat.

> *Was uns wichtig ist: Es gibt keinen starren Zeitplan. Was wir wann machen, hängt von euch ab — wir schauen schon ab Donnerstag, was ihr gerade braucht, und richten die Tage danach aus. Für die Sauna, einen Spaziergang durch die Heide oder einfach nur Zeit zum Sitzen ist immer Raum.*

UNTERKUNFT

Euer Zuhause für vier Tage

Das Hotelcamp Reinsehlen liegt mitten im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide — 25 Hektar, die sich bewusst in die Landschaft einfügen, statt ihr im Weg zu stehen. Ihr wohnt in Zimmern mit eigener Terrasse oder eigenem Balkon und separatem Eingang, gebaut aus Holz und natürlichen Materialien. Nach den Coachings gibt es Sauna und Dampfbad, und direkt vor der Tür beginnen die Wanderwege mitten in die Heide hinein. Gegessen wird im hoteleigenen Gasthaus — regional, oft bio, mit eigenem Honig von den hoteleigenen Bienen.

Hotelcamp Reinsehlen · Camp Reinsehlen 1 · 29640 Schneverdingen

BEGLEITUNG

Wer euch begleitet

Silke

GASTGEBERIN · THEHORSESELLER

Begleitet euch beim Reiten und ist da, wenn es um mehr als das Pferd geht.

Anja

COACHING MIT PFERDEN

Begleitet euch in der Gruppe und in eurer Einzelzeit — vom Boden aus oder im Sattel.

Alesia

BEWEGUNG & SPORT

Bringt euch morgens und in der Einzelzeit in Bewegung — in eurem eigenen Tempo.

INVESTITION

Was das Retreat kostet

Anzahlung, bei Anmeldung	**554,10 €**
Restbetrag, fällig bis 1. Oktober 2026	**1.292,90 €**
Gesamt · Einzelzimmer, Vollpension, komplettes Programm	**1.847 €**

Zwei Wochen vor dem Retreat treffen wir uns außerdem einmal online — ihr lernt euch schon vorher kennen und könnt alles fragen, was euch noch im Kopf herumgeht.

Wenn dich das anspricht — alle Details, die Lage und die Anmeldung findest du hier.

thehorseseller.com/frauen-retreat →

Fragen? Ich lese jede Nachricht selbst. — Silke